

Prozat

LE MAGAZINE DES ARMÉLOIS(ES)

Dossier

BIEN VIEILLIR À SAINT-ARMEL

À lire dans ce numéro du Prozat :

P20 ANNE QUILLERÉ • HOMMAGE À UNE CENTENAIRE

P21 ANDRÉE MAZIÈRE • LA NOUVELLE DOYENNE, UNE ENFANT DU PAYS

...et des rubriques pour tous : Vie communale, Bloc-notes, Ça s'est passé à Saint-Armel, Du côté des associations, Portraits du jour, Coin des lecteurs, À vos agendas, Prozat Junior, Les uns et les autres...

Chères Arméloises, chers Armélois

Le Prozat est votre magazine : écrit par et pour les habitants de Saint-Armel !

Grâce à la participation active des élus, des agents, des comités consultatifs, des nombreuses associations de la commune, de la micro-crèche, de l'école, du domicile partagé ou encore de la médiathèque, le Prozat est de plus en plus participatif. Et ce n'est pas fini !

Aujourd'hui le comité de rédaction se compose de 2 élues, 2 bénévoles et 1 graphiste et se réunit toutes les trois semaines environ. Choix éditoriaux, organisation du contenu, interview d'Armélois(es), rédaction de brèves ou d'articles de fond, relecture, sélection de photos... n'hésitez pas à nous rejoindre ou à nous envoyer vos idées, vos contenus, vos petites annonces ou vos photos : contact-mairie@saint-armel.fr.

Plus nous serons nombreux à contribuer ponctuellement ou de manière régulière à ce beau magazine communal, plus il nous ressemblera.

Bonne lecture. ❖ **Le comité de rédaction**

Chères Arméloises, chers Armélois,

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour ce nouveau numéro de Prozat, lien vivant auquel vous et nous sommes très attachés.

Nous avons souhaité, dans ce numéro, mettre l'accent sur le « bien vieillir à Saint-Armel ». C'est l'occasion de rappeler que des services spécifiques sont offerts aux seniors. Pour y avoir accès, il faut bien les connaître. Vous les retrouverez page 16 aux côtés des efforts d'accessibilité de la médiathèque page 17.

Dans le bien vieillir, il y a aussi la rencontre entre tous les âges, toutes les générations, sur des lieux partagés, avec des activités communes. Le futur « parc-verger », projet participatif qui va se réaliser avec tous ceux qui le souhaitent, aura pour vocation de faire se rencontrer les Armélois(es), de tous âges, en leur proposant des aménités diverses, des lieux de fraîcheur, de découverte, de rencontre, d'animation. Ce parc sera par nature intergénérationnel, de par sa proximité avec la crèche et le domicile partagé, et sa situation en cœur de bourg. Les premières bases de ce projet sont explicitées page 18, n'hésitez pas à nous faire part de vos réactions... et pourquoi pas, à nous proposer des noms pour ce futur parc.

C'est aussi pour renforcer nos liens intergénérationnels que nous relayons l'appel à bénévoles du domicile partagé page 19.

Enfin, nous rendons hommage à nos doyennes (pages 20 et 21) : Anne, qui s'est éteinte à 103 ans, et Andrée, dont le portrait nous montre à quel point elle est toujours pétillante...

Notre boîte à lettres « courrier des lecteurs » n'attend que vos contributions, nous y porterons beaucoup d'attention et d'intérêt.

Je souhaite à chacune et chacun d'entre vous de très bonnes fêtes de fin d'année.

Anne TESSIER-PÉTARD
Maire



Sommaire

Le mot de la Maire 3

Vie communale 4-6

Les comités consultatifs
Bloc-notes
Guide des bonnes pratiques : Chaucidou : mode d'emploi

Ça s'est passé à Saint-Armel 7-10

Cyclo-Bal. Présentation des composteurs. Kenleur Tour. Fête de la Saint-Armel.
L'église de Saint-Armel accueille Christophe Le Sciellour et ses pastels. Forum des associations.
soirée autour des baleines. Tour de Rhuys. Brocante de Saint-Armel. Projection de *Béton désarmé*.
Boules bretonnes. Saint-Armel est en Islande. Le jour de la nuit « Rallumons les étoiles ».
Marche Rose. Atelier « Produits de la cuisine ». Halloween. Cérémonie commémorative du 11 novembre.

Du côté des associations 11-13

Le dossier : Bien-vieillir à Saint-Armel 14-19

La contribution du CCAS au bien vieillir
Retour sur les premiers ateliers équilibre
Votre boîte à outils senior
La médiathèque de Saint-Armel, accessible à toutes et tous
L'intergénérationnel, l'un des défis de la commune
Appel à bénévoles

Portraits du jour 20-22

Anne Quilleré • Hommage à une centenaire
Andrée Mazière • La nouvelle doyenne, une enfant du pays

Coin des lecteurs 23

À vos agendas 23

PROZAT Junior 24-26

Les p'tites actus. Jeux. Conseils de livres et de jeux de société...

Les uns et les autres... 26

État civil

Répertoire des entreprises de Saint-Armel 27

Infos pratiques 28



PS: La catastrophe climatique qui a coûté la vie à 200 personnes dans la région de Valence, en Espagne, nous interroge bien au-delà de la compassion que nous ressentons pour les victimes et leurs proches. Les événements exceptionnels porteurs de dégâts majeurs, matériels et humains, se multiplient sur la planète. Comment nier encore un dérèglement climatique auquel les humains sont significativement partie prenante ? Mais restons à notre échelle, celle d'un territoire communal petit certes, mais responsable. Nous avons notre part d'action, qui se résume en trois verbes : Anticiper, Informer, Intervenir. Anticiper en protégeant au PLU les milieux naturels qui limitent le réchauffement climatique, tout particulièrement les zones humides. Informer en vous tenant au courant des avancées des études en cours sur les risques naturels à Saint-Armel, notamment submersion marine et recul du trait de côte, ainsi que des moyens de vous protéger individuellement et collectivement. Intervenir en cas de problème, de façon efficace et organisée : pour ce faire, nous travaillons sur le Plan communal de sauvegarde (PCS) depuis un an. Il est déjà pratiquement opérationnel, et sera présenté au public début 2025. Continuons de cultiver ensemble la lucidité, la solidarité et la résilience.

Bonne journée.. ❖ **ATP**



La démocratie participative en action LES COMITÉS CONSULTATIFS

Les Comités Consultatifs (CC) sont en perpétuelle ébullition. Pour rappel, ces comités sont indépendants. Nous vous proposons de lire et de découvrir dans ces pages les dernières réflexions et réalisations de certains d'entre eux.

Comité consultatif BIODIVERSITÉ

Forte activité cet automne au verger-arboriscope de Saint-Armel, rue Lann Borzat ! Mis à disposition par son propriétaire, Yannick Le Joubiou, via une convention signée en novembre 2023 avec la mairie de Saint-Armel, le PNR Golfe du Morbihan et le Pôle Fruitière de Bretagne, et pris en charge notamment par les membres du comité Biodiversité, ce verger a déjà accueilli au printemps des formations à la taille de restauration et à la greffe en couronne.

→ En septembre : activité de pomologie, nous avons récolté quelques fruits malgré la pluie pour apprendre à discerner leurs caractéristiques, préalable à l'identification de la variété.



→ Les enfants de l'Institut Médical Educatif Les Papillons Blancs de Séné ont été accueillis au verger début octobre lors d'une séance similaire de pomologie organisée par le PNR.



→ Et bien évidemment, une première récolte réalisée les 3 et 7 octobre avant une prochaine récolte des derniers fruits courant octobre.



Et encore à venir, une taille de formation toujours cet automne et une taille de fructification cet hiver, des travaux d'élagage pour ramener la lumière, la suppression de tout ou partie des arbres morts, la plantation de nouveaux arbres, etc. Ainsi que des visites sur le thème de la pomme, comme celle en octobre du verger conservatoire de Saint Dégan, à Brec'h.

Ce projet illustre particulièrement bien la démarche du comité : faire ensemble en apprenant les uns des autres, tout en faisant appel à des compétences extérieures lorsque c'est nécessaire.

Pour participer aux actions du comité ou être informé via la newsletter du comité, envoyer un mail à cc.biodiversite@gmail.com (sans accent) pour s'inscrire sur la liste de diffusion ou s'adresser à la mairie. ❖ CCB

Comité consultatif

TERRITOIRE & DÉVELOPPEMENT DURABLE (T&DD)

Le comité consultatif Territoire et Développement Durable propose aussi bien des réflexions prospectives sur le territoire armélois (évolution du territoire et soutenabilité du tourisme, adaptation au changement climatique, mobilités, urbanisme, etc.) que des réalisations concrètes d'aménagement au travers d'ateliers participatifs (construction de jardinières, travail sur l'accueil des camping-cars, mise en place d'une signalétique sur les sentiers à Lasné, étude sur l'aménagement du parc verger en centre bourg, construction de bacs à marée, etc.).

De nombreux chantiers sont en cours (finalisation de l'étude sur le ressenti de la fréquentation touristique avec l'UBS, ateliers de jardinage en lien avec les évolutions climatiques, ateliers participatifs de réparation de vélos dans le cadre de la promotion des mobilités douces, etc.) et d'autres encore en réflexion, pour ce comité qui se cherche un (ou plusieurs) animatrice/animateur(s) pour prendre le relais de Blandine Bréchnignac après 18 mois d'intense activité. ❖ T&DD

Contact : philippe.tremoureux@saint-armel.fr



Groupe Jardinage et adaptation au changement climatique.

Comité consultatif

VIVRE ENSEMBLE (CCVE)

Suite au forum des associations, une nouvelle personne s'est jointe à notre groupe lors de notre dernière réunion. L'ambiance dans le comité est bonne et fructueuse.

Nous travaillons sur différents projets : le projet « recette et repas partagé de morgate » prend de plus en plus forme ; un projet élaboré conjointement avec le CC Territoire et Développement durable, qui envisage la mise à disposition de vélos en libre-service, avance ; une future course de trottinettes, quoique sa date est repoussée, reste toujours un objectif.

L'idée de jumelage avec une autre commune fait naître des discussions et puis toujours, des idées d'exposition de photos et autres événements...

N'hésitez pas à nous rejoindre ou à venir nous rencontrer lors des apéros organisés chaque 1^{er} samedi du mois sur le terrain de la cabane à livres, route de Tascon ! ❖ CCVE

Contact : animateur.ccve@gmail.com

Un message à faire passer dans le Prozat ? Cette page est la vôtre ! Envoyez vos messages avec photo à contact-mairie@saint-armel.fr

MESSAGE

MUSÉE PRIVÉ SUR LE GÉNÉRAL DE GAULLE

Joël Mazière, passionné par le Général de Gaulle, (portrait dans le Prozat 121) vous présente sa collection de costumes, lettres, photos, livres et objets ayant appartenu au général. Visite gratuite de son musée privé rue du clos Lasné, sur simple demande.

N'hésitez pas à le contacter : 07 66 14 63 33 ou pauline.maziere@wanadoo.fr

Joël est également à la recherche de quelqu'un prêt à lui faire un site internet et une page facebook pour améliorer sa communication.



Joël Mazière dans son musée.

ANNONCE

DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR LE PROZAT !

Vous aimez écrire et vous avez envie d'aller à la rencontre des Armélois et Arméloises, de découvrir l'histoire du village, d'en savoir plus sur le fonctionnement de la mairie et de contribuer à notre « vivre ensemble » ? Rejoignez-nous ! Participez à l'une de nos réunions éditoriales sans engagement pour découvrir notre organisation. Contact : Armance : 07 82 96 31 76 ou armance.borde@gmail.com



Guide des bonnes pratiques

CHAUCIDOU : MODE D'EMPLOI

Aménagements route du Clos Lasné.



L'été 2024 a permis d'inaugurer de nouveaux aménagements route du Clos Lasné : la CVCB (chaussée à voie centrale banalisée), plus joliment appelée « chaucidou ». Ce dispositif, encore peu connu, a pour objectif de sécuriser les déplacements « actifs », à pied et à vélo, tout en contraignant les voitures à rouler plus lentement. Le principe est simple : des bandes blanches discontinues définissent deux espaces latéraux où les piétons et vélos sont prioritaires sur les voitures. Celles-ci disposent de l'espace central, assez large pour une seule voiture, mais pas assez pour deux. Pour se croiser, elles doivent donc empiéter sur l'espace piéton/cyclable, dès lors que celui-ci est dégagé. Si ce n'est pas le cas, l'automobiliste doit patienter jusqu'à ce que la voie centrale soit libre.

CE DISPOSITIF POSE QUELQUES INTERROGATIONS AUX USAGERS.

Dans quel sens doit-on circuler quand on est cycliste ou piéton ?

Les cyclistes roulent exclusivement à droite, comme l'indiquent les chevrons sur la route. Les piétons peuvent circuler indifféremment à droite ou à gauche, comme l'indique le Code de la route. Dans les deux cas, il est nécessaire qu'ils laissent assez d'espace pour les vélos sur les bandes qui leur sont réservées. Quand il est assez large et confortable, il vaut mieux qu'ils utilisent le bas-côté.

Peut-on stationner sur la bande réservée aux piétons et cyclistes ?

Curieusement, le Code de la route ne l'interdit pas. Néanmoins c'est un facteur de dangerosité, principalement pour les cyclistes, qui doivent se déporter sur la chaussée centrale où ils ne sont plus protégés. On ne saurait trop recommander aux automobilistes de veiller à stationner à des endroits où ils sont sûrs de ne créer aucune gêne et a fortiori aucun risque pour les autres usagers, surtout quand ils sont aussi vulnérables que les cyclistes et les piétons. Cela va sans dire, mais c'est toujours utile de le rappeler.

❖ ATP

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le terme « Chaucidou » est une contraction de l'expression Chaussée pour les Circulations Douces.



Samedi 20 juillet • CYCLO-BAL

Le « Cyclo-Bal de Monsieur Lulu » a fait étape à Saint-Armel le 20 juillet. Ses 5 musiciens sont arrivés vers 15h, après avoir parcouru 50 km à vélo avec leurs instruments sur la remorque. La coupette de champagne était de rigueur : Saint-Armel était leur dernière étape, leurs « Champs-Élysées »... Ils ont animé un atelier de réparation de vélos dans l'après-midi, puis, le soir, un « bal popu » qui devait se tenir place de l'Église, mais qui a eu lieu salle Marie Le Franc pour cause de pluie. Cette soirée dansante jubilatoire a ravi une cinquantaine d'Armélois(es). ❖

→ <http://www.wopela.com/artist/cyclo-bal/>



Mercredi 24 juillet PRÉSENTATION DES COMPOSTEURS

Ils étaient attendus depuis des mois : les nouveaux composteurs sont arrivés le 24 juillet. Tous les participants inscrits ont d'abord reçu une formation en salle par une experte venue de Vannes Agglo : le compostage, ça ne s'improvise pas... Puis chacun est reparti avec son composteur à monter, et avec la promesse d'une belle terre riche au bout d'un an d'efforts. ❖



Dimanche 28 juillet • KENLEUR TOUR

C'est sous un soleil radieux que le Kenleur Tour a fait escale à Saint-Armel. Une après-midi festive réussie avec en point d'orgue le défi de l'andro de Rhuys, une ronde immense ! ❖



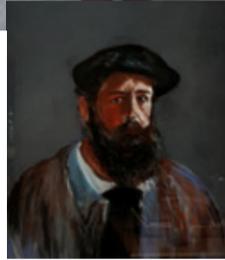
Vendredi 16 août FÊTE DE LA SAINT-ARMEL

La fête de la Saint-Armel s'est tenue cette année un vendredi en soirée. Les Armélois(es) ont pris l'habitude de ce rendez-vous hebdomadaire avec le marché, la place de l'Église qui s'anime, les bars, les food-trucks, la convivialité... Les tables et bancs étaient sortis comme pour un Vendredi Armélois. Puis le groupe Coalescence a fait danser tout le monde sous la pluie... Le mauvais temps n'a pas réussi à gâcher la fête. ❖





Mi-août
L'ÉGLISE DE SAINT-ARMEL ACCUEILLE CHRISTOPHE LE SCIELLOUR ET SES PASTELS
 Exposition des pastels de Christophe Le Sciellour : de nombreux paysages armélois baignés de lumière et quelques portraits de Monet, Manet, Degas et autres références du pastelliste armélois. ❖



Samedi 7 septembre
FORUM DES ASSOCIATIONS



Vendredi 6 septembre
SOIRÉE AUTOUR DES BALEINES
 La soirée du 6 septembre était consacrée aux baleines, avec en 1^{ère} partie le concert « Les Baleines Stellaires » d'Ingrid Obled (contrebasse, nickelharpa) et en 2^{ème} partie la projection du documentaire de Jean-Albert Lièvre, sorti en salles en février 2024, « Les gardiennes de la planète ». Une très belle soirée « en immersion », qui a réuni 70 personnes en salle Marie Le Franc. ❖



Samedi 7 septembre
TOUR DE RHUYS
 En 2023, le Tour de Rhuy arrivait à Saint-Armel. Cette année, l'arrivée de la course cycliste était au Hézo, mais 5 boucles d'arrivée traversaient le bourg. On avait donc le temps de voir passer les meilleurs espoirs du cyclisme breton... ❖



Septembre / octobre
BOULES BRETONNES
 Le concours de boules Pen a pen (tête à tête en breton) s'est déroulé sur les terrains du bourg, comme l'an dernier, entre les mois de septembre et octobre. 32 joueurs y ont participé. Le concours s'est terminé par un délicieux boeuf bourguignon au Café armélois. ❖



Dimanche 29 septembre
BROCANTE DE SAINT-ARMEL
 On y a cru jusqu'au bout ! Après une journée de montage sous un soleil éclatant, la pluie est arrivée en milieu de matinée, venant perturber le traditionnel vide-greniers organisé par l'Amicale laïque. Cela n'a pas empêché les chineurs de venir nombreux durant la matinée, mais les exposants ont été contraints de remballer plus tôt que prévu. ❖



Vendredi 4 octobre
PROJECTION DE BÉTON DÉARMÉ
 Devant une soixantaine de personnes, la projection du film-documentaire « Béton désarmé » a eu lieu en présence de son réalisateur, Jean-Pierre Le Bihan. Du Pays Basque à Narvik en Norvège, il a exploré les blockhaus du Mur de l'Atlantique et leur reconversion, souvent poétique, par les habitants. Les échanges qui ont suivi la projection ont été très appréciés. ❖

Vendredi 11 octobre
SAINT-ARMEL EST EN ISLANDE
 Vers 1h30, route du Pissac... ❖





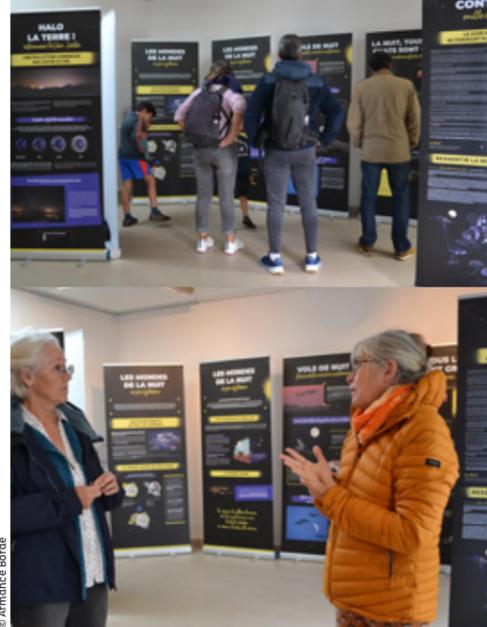
Du 11 au 13 octobre

LE JOUR DE LA NUIT « RALLUMONS LES ÉTOILES »

Cette année, dans le cadre du Jour de la nuit, le Comité Consultatif Biodiversité a installé l'exposition « Rallumons les étoiles » du PNR.

Cette manifestation qui a lieu autour du 12 octobre, a pour but de sensibiliser à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé.

Les visiteurs sont donc venus découvrir les panneaux très instructifs installés dans la salle Quistinic dès le vendredi 11 jusqu'au dimanche 13 octobre. Pour compléter cette installation, nous avons prévu le samedi soir une observation du ciel avec le club d'astronomie de Rhuys, mais hélas les nuages sont arrivés avant nous au parking du Vow de Lasné, nous empêchant de contempler les étoiles et la lune. Ce n'est que partie remise, et pourquoi pas admirer notre beau ciel breton aux beaux jours ?! ❖



© Armance Borde

Vendredi 25 octobre

ATELIER « PRODUITS DE LA CUISINE »

Dans le cadre des activités proposées par la médiathèque, l'association La Débrouille organisait un atelier « Produits de la cuisine ». Une nouveauté, qui a profité à 7 participant.es. Chacun.e a pu repartir avec le produit qu'il a fabriqué. À refaire ! ❖



© DR



Dimanche 20 octobre • **MARCHE ROSE**

La marche organisée par l'association Kamalha (qui signifie « tous ensemble ») dans le cadre d'Octobre Rose, a rassemblé une cinquantaine de personnes et a permis de collecter 1032 euros de dons au profit de la Ligue contre le cancer. ❖

Jeudi 31 octobre • **HALLOWEEN**



© Amicale laïque



© Sophie Blondin

Lundi 11 novembre

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 11 NOVEMBRE



© Odile Bédécarrats Hochet

C'est en présence de Mme La Maire, des élus, de la représentante de la brigade de la gendarmerie nationale de Sarzeau qu'une vingtaine d'Arméloises et d'Armélois est venue honorer les soldats et les victimes de la

Grande Guerre et des guerres suivantes jusqu'à nos jours.

À l'instar de toutes les communes de France, Saint-Armel a procédé à la commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918 qui mettait fin, le 11^{ème} jour du 11^{ème} mois de l'année, à 11 heures, à 4 années d'une guerre de tranchées meurtrière.

Le message de M. Lecornu – Ministre des armées et des anciens combattants et de M. Jean-Louis Thiériot – Ministre délégué a été lu par Mme La Maire.

La cérémonie du 106^{ème} anniversaire s'est achevée en salle Marie Le Franc par un vin d'honneur. ❖

LES ASSOCIATIONS FONT BOUGER LA VIE LOCALE. SUIVEZ DANS CES PAGES L'ACTUALITÉ DE CELLES QUI VOUS INTÉRESSENT.



COMITÉ DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS (CCA)

Fête des deux cales et du petit passeur : le repas des bénévoles

Samedi 14 septembre s'est tenu le traditionnel repas des bénévoles de la fête des deux cales et du petit passeur.

Une soixantaine de personnes sont venues partager ce moment de convivialité, sur les 115 bénévoles qui ont apporté leurs concours à la réussite de la fête en juin dernier.

Laurence Marescaux et Rémi Amar, les deux co-présidents, ont remercié chaleureusement tous ceux qui ont participé et aidé à la fête, et plus particulièrement cette année l'équipe des agents techniques de la mairie qui a géré avec nous les problèmes de circulation et de parkings, dus aux travaux routiers et à l'état des terrains de stationnement. Ils ont également remercié les organisateurs du repas, salle Marie Le Franc.



ABER 2008 • YOGA

Un seul terme synthétique pour caractériser l'année écoulée : (RE) DÉCOUVERTE !

Ce terme qui se décline en trois axes :

- le SOI : percevoir et respecter ses propres capacités,
- l'ENTOURAGE : apprécier la bienveillance du groupe,
- l'ENVIRONNEMENT : s'émerveiller des différentes facettes de la Nature.

Certains y ajouteraient la CULTURE INDIENNE, par les textes fondateurs du Yoga, ou plus pragmatiquement la dégustation de quelques plats incontournables de la CUISINE INDIENNE !

En effet, mercredi 26 juin 2024, yoginis et Yogis, nous avons marqué à notre manière la journée internationale du Yoga. C'est autour d'une grande table que nous nous sommes retrouvés. Les entrées et les desserts étaient apportés par chacun tandis que les plats étaient concoctés par un restaurateur indien.

Nous voilà, en septembre, repartis pour de nouvelles découvertes, de nouvelles introspections et l'accueil bienveillant des débutants.

Contact et renseignements :

☎ 06 83 59 35 90 ✉ aber2008@orange.fr

Odile DELACROIX – HOCHET,

Institut français de Yoga, Viniyoga Fondation France



Repas indien mercredi 26 juin 2024

AMICALE LAÏQUE



L'Amicale laïque s'est réunie en assemblée générale extraordinaire le dimanche 17 novembre dernier. L'objet était de renouveler les statuts de l'association qui dataient de... 1965 ! Le principal changement concerne le passage à un fonctionnement collégial, qui se veut plus égalitaire entre les différents membres impliqués dans l'association. À ce jour, 6 personnes ont rejoint la collégiale, et l'Amicale laïque peut aussi s'appuyer sur une vingtaine de bénévoles réguliers lors des principaux événements qu'elle organise (fête de l'école et vide-greniers). L'Amicale assure un rôle fondamental auprès de l'école, puisqu'elle finance en partie les projets scolaires, comme les sorties, voyages, cours de sport. Et elle est aussi l'occasion pour les parents et les enfants de passer de bons moments ensemble, comme le dimanche 17 novembre, où Fabien nous a une nouvelle fois régalez avec ses galettes et ses crêpes.

Plus d'informations :

✉ amicalelaïque.saintarmel@gmail.com

A.R.I.T.

L'association des résidents de l'île Tascon s'est réunie pour sa 26^{ème} Assemblée Générale le 10 août dernier

Ce moment convivial fut l'occasion d'échanger afin d'améliorer le bien-vivre des résidents de l'île : la gestion des mouillages, le dossier AOT, l'accès à la fibre, l'aménagement paysager de l'espace containers à poubelles. Et bien d'autres sujets aussi !

62 personnes ont participé à ce dîner barbecue (sur les 81 membres de l'association).

Pour rappel, les objectifs principaux de l'association sont :

- Favoriser le bien-vivre et la convivialité des résidents de l'île.
- Regrouper les usagers des mouillages de cette zone géographique.

À l'issue de l'Assemblée Générale a eu lieu l'élection du nouveau bureau. Anne-Aymée de Lantivy a été élue Présidente. François Parthon de Von a en effet souhaité transmettre le relais et a été élu Vice-Président.

Contact : arit.tascon@gmail.com



Armeloizirs

Rentrée rime avec nouveautés pour Armeloizirs ! 1 nouveau cours et 1 nouveau professeur !

Pour cette nouvelle rentrée, Armeloizirs a décidé d'ouvrir un nouveau créneau pour les enfants à partir du CP : Whin Shun tous les samedis matin avec Jacky. Il s'agit

Si vous souhaitez que votre enfant ou petit-enfant participe à l'un de nos différents cours n'hésitez-pas à nous contacter, il reste encore des places : armeloizirs@gmail.com

d'une branche du kung fu, art martial chinois traditionnel de self défense.

Les autres activités de l'association: cours de multisports pour les enfants, pilates et gym tonic pour les adultes en compagnie d'Anne-Sophie, ont repris pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Nous avons encore pleins d'idées en tête : marché de Noël, vente de sapins, de nombreux moments festifs...

BIODANZA

La Biodanza au service de la vie

Les musiques, les danses et les exercices proposés dans le cadre de la Biodanza ont pour objectif de nous aider à nous sentir plus vivant. Ils nous invitent à nous reconnecter à nos émotions, à nos sensations corporelles. Le mouvement fait du bien, procure du plaisir, développe notre créativité, nous incite à la rencontre, dans le plus grand respect de la vie qui palpite en chacun de nous.

Pour cela, après une phase d'activation, nous sommes amenés à ralentir pour pouvoir contacter cette inestimable force de vie qui est à l'œuvre à l'intérieur : le cœur qui bat, le sang qui pulse, la cage thoracique qui se dilate, puis se rétracte, le diaphragme qui accompagne chaque respiration, les muscles qui se contractent, puis se détendent : être à l'écoute de cette source de vitalité nous révèle des trésors insoupçonnés.

La Biodanza nous invite à valoriser, à célébrer la connexion essentielle à la vie, en prenant soin de la relation à soi-même, à l'autre, au monde qui nous entoure. Je vous invite à danser...

Cours de Biodanza chaque lundi soir, salle Marie le Franc, à 20 heures.

Contact : Association REVE,
Retrouver l'Elan Vital Ensemble
Facilitatrice : Marie-Anne TATTEVIN
[06 08 30 14 73](tel:0608301473) mastattevin@gmail.com

DIATOTEIZ

Un été riche en animations du côté de Saint-Armel

Après la Fête des 2 cales le 8 Juin, nous avons eu le plaisir d'animer également la Fête de la Musique le 21 Juin. Puis nous nous sommes retrouvés le 12 Juillet pour le marché du vendredi.

Enfin, nous avons joué pour le Kenleur Tour le 28 juillet : un très bel après-midi de musiques et de danses avec le cercle Flour an Halen . Les amateurs de danses traditionnelles étaient au rendez-vous.

Diatoteiz propose ses cours d'accordéon diatonique le lundi matin et le mardi après-midi à la salle Marie Le Franc.

Ces cours sont ouverts à tout public, il n'y a pas d'âge pour débiter.

Renseignements et Inscriptions auprès d'Annie : [06 77 87 13 77](tel:0677871377).
Informations sur les cours, l'agenda et la vie de l'association : www.diatoteiz.fr



L'ARMÉLOISE

L'Arméloise : des activités riches et variées cet été

Le traditionnel Tour du Golfe dit « Raz-Cailloux » a eu lieu fin juillet, partagé pour la première fois avec l'AUMIA (association de l'île d'Arz) et les Mouillages Sarzeautins du Golfe (Le Logeo). 25 personnes ont partagé ce bon moment de convivialité !

Le 1^{er} août, l'Arméloise a proposé conjointement avec l'APPC (plaisanciers du port du Crouesty) la conférence d'Hermine Le Mintier sur sa traversée de l'Atlantique en solitaire sur un bateau de 6,5m. 83 personnes y ont assisté.

Le 3 août, la mairie a relayé notre invitation à une séance d'information destinée à tous les plaisanciers de Saint-Armel qui utilisent les mouillages de la commune. Cette séance était une première. Centrée sur les évolutions réglementaires en matière de sécurité, les caractéristiques des mouillages et la biodiversité marine locale, elle a intéressé environ 30 personnes, dont 6 ont décidé de nous rejoindre.



Enfin, le forum des associations du 7 septembre a été l'occasion d'échanger avec de nouveaux plaisanciers. Nous avons encore enregistré quelques adhésions, ce qui porte à 95 le nombre d'adhérents.

Si vous aimez la mer, le Golfe, la navigation, les bateaux, et si vous recherchez de la convivialité, n'hésitez pas : rejoignez-nous !

Contact : contact@armeloise.fr
www.armeloise.fr

L'ÉCOLE DU PEINTRE • L'Art d'habiter le monde en poésie



À l'École du Peintre nous cultivons l'art d'habiter le monde en poésie à travers des ateliers réguliers de réflexions philosophiques, des pratiques hebdomadaires de la méditation et un atelier mensuel de peinture, animés bénévolement.

L'atelier de réflexion permet de nous approprier ensemble des sujets de société que nous choisissons d'approfondir. Cet atelier inspiré des principes d'éducation populaire où l'on apprend les uns des autres est constitué de 8 personnes assidues.

Les séances de pratique de la Méditation permettent à ceux qui

les suivent en présentiel ou en visio, d'apprendre à cultiver notre vitalité et nous offrent de nous relier à notre existence. Ces séances pratiques sont ouvertes à tous.

Le concept de l'atelier de peinture s'organise autour d'un faire ensemble qui permet aux 6 peintres de réaliser des œuvres collectives, destinées à s'exposer à Saint-Armel. Nous travaillons en ce moment à la création de notre prochaine exposition « Forêt de Présence » prévue en 2025.

Contact : lecoledupeintre@gmail.com

LES SALICORNES LE HEZO / SAINT-ARMEL

Notre club a repris ses activités le 5 septembre 2024. Notre sortie qui a eu lieu sur la presqu'île de Crozon le 12 septembre 2024 a eu un grand succès (57 personnes). Durant cette journée, nous avons eu un temps magnifique qui nous a aussi permis de découvrir la beauté cachée des falaises, des criques sauvages et des grèves de galets (un trésor de biodiversité préservé au fil de l'eau). Deux repas sont prévus avant la fin de l'année et deux concours de belote.

Nous accueillons tous les retraités ou conjoints de retraités.

Nous vous souhaitons un bel automne et de très bonnes fêtes de fin d'année.

Venez nous rejoindre : lessalicornes@hotmail.com - Béatrice Greff : [06 31 93 89 59](tel:0631938959)



BIEN VIEILLIR À SAINT-ARMEL

L'Analyse des Besoins Sociaux réalisée à l'hiver 2021-2022 (et détaillée dans le *Prozat 121*) nous apprenait que 5,2% des Armélois(es) ont plus de 85 ans et que 8,6% ont entre 75 et 84 ans. Pour se projeter dans l'avenir de la commune, il faut également considérer que 36% des Armélois(es) ont entre 60 et 74 ans : le grand-âge ne va faire qu'augmenter à Saint-Armel ! Si le cadre de vie offert par Saint-Armel est unanimement reconnu comme idéal pour ses dernières années, comment peut-on accompagner les difficultés liées à la perte d'autonomie, à l'isolement et à l'accès aux soins ? Des clés de compréhension et des pistes de solutions dans ce dossier consacré au « Bien vieillir à Saint-Armel ».

La contribution du CCAS au bien vieillir

Le CCAS a une mission d'animation pour la prévention et le développement social de la commune en liaison étroite avec les institutions publiques et privées. C'est un acteur essentiel dans la commune pour mettre en œuvre une solidarité de terrain, au plus proche des habitants. Voici quelques exemples des actions du CCAS à destination des personnes âgées :

- instruction des dossiers de demande d'aide sociale et transmission aux conseils départementaux
- organisation du repas annuel des anciens
- participation au recrutement des résidents du domicile partagé de Saint-Armel
- mise en relation des Armélois(es) qui le souhaitent avec les bons interlocuteurs : distribution de repas à domicile de Sarzeau, entreprises de services à la personne...

N'hésitez pas à solliciter le CCAS en vous adressant directement à la mairie : **02 97 26 40 72**.

Retour sur les premiers ateliers équilibre du programme Pour Bien Vieillir en Bretagne



L'association Pour Bien Vieillir en Bretagne, le CCAS et la fédération française « Sports pour tous » du Morbihan se sont associés pour proposer aux Armélois(es) des ateliers EQUILIBRE. Ainsi, une quinzaine de personnes, de plus de 60 ans, s'était inscrite dans le but de se prémunir des risques de chutes et de parfaire leur équilibre.

Le 10 octobre, une présentation a détaillé le programme des 12 séances à venir. La première, le jeudi 17 octobre, a donné lieu à une évaluation individuelle. Chaque participant a réalisé ainsi six exercices différents sous le regard et l'assistance bienveillants d'Églantine et d'Anne-Sophie.

Les dix séances ultérieures sont divisées en deux temps, à savoir 60 minutes d'activité physique (renforcement musculaire, différents équilibres, coordination, mobilisation articulaire et assouplissement) suivies de 30 minutes d'échanges et de



© Odile Delcroix Hocquet

recommandations. Ces dernières ont été déclinées selon les situations du quotidien dans chaque pièce de la maison (objet au sol, lever du lit, salle de bains, cuisine, escalier...).

La dernière séance planifiée le 30 janvier 2025 permettra de mesurer, par des exercices simples, les progrès individuels.

Et UN, DEUX et TROIS... sans nul doute que vous serez prêts à jouer à la marelle avec vos petits-enfants !

❖ **ODH**



Que signifie « Bien vieillir ? »



Séverine Juchs

La réponse de Séverine Juchs, gériatre à Vannes, interviewée dans l'édition du 3 octobre de Ouest France à l'occasion d'une conférence sur le Bien Vieillir à Arradon : « C'est avant tout pouvoir faire ce qui nous plaît et ce le plus longtemps possible. (...) Bien vieillir, c'est surtout avoir la possibilité de décider, d'avoir des solutions et des actions de suivi et de prévention en santé que l'on peut mobiliser comme on le souhaite en proximité afin de rester autonome le plus longtemps possible ».

L'association Pour bien vieillir Bretagne



C'est une association réunissant plusieurs régimes de retraite bretons qui s'engagent ensemble pour le « bien vieillir » :

la Carsat Bretagne, la Mutualité Sociale Agricole, l'Agirc-Arrco, la CNRACL, l'Ircantec, la Camieg et l'Enim. Cette association propose des actions de prévention destinées aux bretons de 60 ans et plus, gratuites et à proximité de chez eux. Rendez-vous sur le site www.pourbienvieillirbretagne.fr pour vous inscrire aux prochains ateliers.



Votre boîte à outils senior

Grâce à l'application Icope, identifiez vos facteurs de fragilité

avant même de ressentir les effets de l'âge : une évaluation rapide et simple de six fonctions essentielles au maintien de l'autonomie (la locomotion, la nutrition, les capacités cérébrales, la santé psychique, la vision et l'audition).



En cas de perte d'autonomie, demandez l'APA

(l'Allocation Personnalisée d'Autonomie) auprès du CCAS (en mairie) ou sur le site du département : www.morbihan.fr dans la rubrique « démarches en ligne ». Son montant dépend de votre niveau de dépendance (GIR 1, 2, 3, 4) et de vos ressources.



Allocations, assurances, factures impayées, budget quotidien :

pour vous aider à faire le point, une conseillère en économie sociale et familiale vous accueille sur rendez-vous à la mairie de Saint-Armel un lundi matin par mois.

Céline KERROS 0763731002

ou par mail : c.kerros@gmvagglo.bzh

Vous avez des troubles de la mémoire ? L'accueil de jour « Mignoned Rewis » à Sarzeau vous prend en charge une ou plusieurs journées par semaine pour rompre avec la solitude, stimuler votre mémoire et soulager vos familles et aidants.



Pour adapter votre logement à votre perte d'autonomie

contactez le service « Opération Rénovée » de l'agglomération : operation.renovée@gmvagglo.bzh ou 02 97 60 42 55



Profitez de MOBICEO, le service de transport à la demande

de l'agglomération (GMVA) dès lors que vous avez une invalidité de 80 % et plus. Informations et réservations par mail mobiceo@kiceo.fr ou en appelant le 02 97 01 22 66



La médiathèque de Saint-Armel, accessible à toutes et tous



Parce que nous pouvons toutes et tous être confrontés à une perte d'autonomie ou un handicap tout au long de notre vie, la médiathèque de Saint-Armel, membre du réseau des médiathèques du Golfe, propose des solutions pour rendre la lecture accessible. Il n'y a pas d'âge pour lire ! Mélanie Jacob, la nouvelle titulaire de la médiathèque de Saint-Armel, a détaillé ces dispositifs pour le Prozat :

→ pour tout le monde : le portail en ligne des médiathèques propose de nombreuses ressources, telles que des livres numériques pour les liseuses par exemple ou des titres de presse.

Mélanie Jacob insiste sur la mission d'accessibilité que se sont fixées les médiathèques : il s'agit par ce biais de rompre l'isolement des personnes empêchées, que ce soit par l'âge ou par un accident de la vie. Loin d'être des services de « confort », ils ont pour but d'amener la lecture à celles et ceux qui ne peuvent pas se rendre à la médiathèque. Pour les autres, la médiathèque est un lieu de vie, ouvert et gratuit, en plein cœur de bourg. N'hésitez pas à pousser ses portes et à flâner dans ses rayons ! ❖ IM

→ pour les personnes mal ou non voyantes : les collections « Faciles à lire » proposent des livres en gros caractères. La médiathèque dispose aussi d'un important catalogue de livres lus, à télécharger via le service Eole ou à venir faire graver gratuitement.

Informations : mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh 02 97 48 29 49

→ pour les personnes isolées ou à mobilité réduite : les médiathèques du Golfe proposent un service de portage à domicile. Il existe aussi un service de « navettes » entre les médiathèques du réseau : les réservations s'effectuent en ligne puis on retire le livre dans la médiathèque choisie.

Vous êtes un « aidant » ?

Si, comme 11 millions de Français(es), vous prenez soin d'un proche en raison de la maladie, de l'âge ou du handicap, le département vous propose un site dédié : <https://aidants.morbihan.fr/> avec des solutions géolocalisées et personnalisées, des informations sur diverses démarches, des témoignages ou encore des événements.





Anne Quilleré HOMMAGE À UNE CENTENAIRE

L'équipe du Prozat a été à la rencontre de la famille d'Anne Quilleré, née Peric et doyenne de Saint-Armel. Elle nous a quitté en avril 2024 à l'âge de 103 ans.

Cette femme discrète, qui habitait route du Pissac, a longtemps été la doyenne de Saint-Armel. Benjamine d'une fratrie de 6 enfants, Anne Périce est née en 1920 à Pluméliau, dans une famille d'agriculteurs. Anne a été scolarisée jusqu'à 16 ans, âge auquel elle a dû revenir travailler à la ferme de ses parents, ses frères et sœurs étant tous partis

de la maison. Elle se déplace alors à cheval, alliant le plaisir au travail. C'est qu'elle a du caractère, et de la vitalité... Elle va le montrer pendant la guerre. Menacée par un soldat allemand qui la pointait de son arme, elle l'a vertement éconduit : une Bretonne ne se laisse pas menacer ! À 18 ans, elle part avec l'une de ses cousines chercher son frère, prisonnier en Allemagne. Et elles ont réussi !

À 21 ans, elle rencontre un beau gendarme, Pierre, aîné d'une fratrie de 13 enfants. Ils se marient. Pas en costume breton, comme ses sœurs, mais en robe blanche et voile de tulle à dentelle : Anne veut être une femme moderne. Le jeune couple passe presque 10 ans en région parisienne avant de revenir à Grand-Champ, puis à Vannes, où ils s'installent durablement, dans une grande maison qu'ils font construire. Ils auront 4 enfants : un fils né en 1945, puis en 1952 des jumeaux qui décèdent à la naissance, et enfin Annick en 1954, qui s'installera à Saint-Armel avec son mari, Jean-Claude Guyon.

Anne aime les activités manuelles : la broderie, le tricot, le jardin, la pêche à pied... mais aussi s'occuper de ses enfants, puis de ses petits-enfants. Au décès de Pierre, elle quitte Vannes pour Saint-Armel et ainsi se rapproche de sa fille et de ses petites-filles. C'est en 2006, elle a 86 ans. Toujours indépendante, elle passe encore 17 ans dans sa maison route du Pissac. Si elle perd en mobilité et s'affaiblit progressivement, elle reste intellectuellement alerte jusqu'à la fin.

Il nous reste d'elle deux portraits très touchants de poésie. Il s'agit de photos en noir et blanc, colorisées et rehaussées de détails à la main, au petit pinceau. Merci à Annick de nous avoir montré ces petits bijoux. ❖ ATP



Mariage en robe blanche et non en costume breton : Anne voulait être une femme moderne.



Andrée Mazière LA NOUVELLE DOYENNE, UNE ENFANT DU PAYS

Andrée, née il y a 98 ans dans une maison route de Tascon, est désormais l'aînée des Armélois.

Andrée Mazière, née Le Lhuern et que tout le monde appelle Dédé, vit une retraite paisible à Lasné, non loin de la maison dans laquelle elle est née. Une enfant du pays, qui a vu évoluer notre village mais aussi nos habitudes de vie.

Saint-Armel dans l'entre-deux-guerres
Difficile d'imaginer le Saint-Armel qu'a connu Andrée avant que la guerre n'éclate quand elle avait 13 ans. Il y avait un café-hôtel-restaurant à Lasné et dans le bourg, sept ou huit bars ou épiceries. L'école comptait 80 enfants qui habitaient tous à Saint-Armel : « J'allai à l'école à pied. Il y avait plein de petits sentiers et la route du Pissac passait à travers bois. Le remembrement a tout détruit dès les années 50 » décrit

Dédé. Le week-end, il y avait souvent des foires aux bestiaux (sur le terrain de l'actuel domicile partagé) près de la route qui traverse la presqu'île de Rhuys et qui était à l'époque... une voie de chemin de fer ! L'ancienne gare n'est autre que la maison au bord de la route, à côté du magasin La Maison de Sophie. Dédé venait souvent ici : « J'aidais ma grand-mère à ramasser les os de morgates (ou seiches). Elle louait un wagon de train entier et les envoyait à un laboratoire parisien. »

À six ans, Andrée a perdu son père. Sa mère, ostréicultrice dans le village, a continué seule à élever ses 8 enfants. Pour l'aider, Dédé ramassait le goémon : une fois séché, on en fourrait les matelas pour enfants. « J'allais le chercher à la rame en bateau. J'ai toujours aimé la rame... Plus tard,

mon bateau s'est appelé Patjodicat du prénom de mes 4 enfants : Patrick, Joël, Didier et Catherine. Il y a encore 10 ans, j'allais ramasser mes filets. » À 98 ans, Dédé entretient encore seule son jardin, son ménage et sa cuisine sous le regard admiratif de son fils Joël qui lui rend visite tous les jours.

L'occupation allemande
« Quand les Allemands sont arrivés, ils ont occupé l'école. Nous faisons alors classe dans une maison juste à côté. L'institutrice, Madame Holgat, nous faisait chanter la Marseillaise. Je faisais le guet à la fenêtre et dès que les Allemands débarquaient, nous entonnions "Maréchal, nous voilà !" Qu'est-ce qu'on a ri ! » se souvient Dédé. Elle ajoute : « Pauvre Madame Holgat... son mari avait été tué au combat le lendemain de leur mariage ». C'était aussi ça la guerre.



La maison où est née Andrée, avant qu'elle ne soit restaurée en café. Devant, un tas de pierres qui servait aux habitants à réparer les routes.



Andrée, sa tante et deux de ses frères et sœurs.

« Je me rappelle qu'on avait faim... La fille de la fermière me donnait à manger en cachette, je m'en souviendrai toujours. Longtemps, je lui ai rapporté des vêtements pour la remercier. » Cette solidarité revient sans cesse dans les souvenirs d'Andrée.

Soudain, son visage s'éclaire : « Vous saviez que le Général de Gaulle était venu à Saint-Armel en 1947? Il est arrivé en bateau à Arzon et est passé dans tous les villages de la presqu'île. Nous étions tous dans la rue pour l'acclamer ! Mais notre maire de l'époque a fait baisser les drapeaux et a fermé la mairie... il n'a pas été réélu. » Ce souvenir familial a vraisemblablement marqué son fils Joël, qui a fait de sa passion pour le Général un musée dans une aile de sa maison.



Arrivée du Général de Gaulle à Arzon en 1947. Document à consulter au musée privé de Joël Mazière sur le Général de Gaulle. Visite gratuite sur demande (voir page 5).

Paris

Après la guerre, Andrée est serveuse au café de Rhuys, à Saint-Gildas. C'est là-bas qu'elle rencontre son futur mari, en 1947. Ils partent s'installer à Paris où Andrée est modèle pendant quelque temps tandis que son mari travaille à la RATP. On leur fournit un logement de fonction à Aubervilliers qui comprend une salle de bain. Les WC sur le palier, quant à eux, sont partagés avec deux autres appartements. Mais pour Andrée c'est déjà le comble du luxe. « À Saint-Armel, les gens vivaient plus simplement. La pièce principale servait à tout, on séparait les espaces avec des rideaux. » compare-t-elle.

Dédé s'engage dans une association pour s'occuper des vieillards, des enfants et des cours de catéchisme. Elle est responsable d'aller chercher régulièrement à Paris, place de la République, des colis de dons. Certains viennent directement de la femme de Valéry Giscard D'Estaing quand il était ministre des finances et de Madame Arpels de la bijouterie de la place Vendôme !

En 1957, ils achètent un terrain à Saint-Armel pour y faire construire la maison où Dédé vit encore : « Nous l'avons payé 80 centimes du mètre carré, vous vous rendez compte ! Et encore, nos voisins disaient que c'était cher. » Chaque été, elle revient 3 mois à Saint-Armel avec ses 4 enfants et ceux qu'on lui confie en tant que nourrice. « J'ai gardé Olivia Bruno qui est devenue une actrice célèbre. Je me rappelle aussi d'un petit Alexandre qui avait eu 6 opérations à la jambe, le pauvre. Je devais lui remettre son atèle tous les soirs et le médecin m'avait demandé d'enterrer sa jambe dans le sable quand nous allions à la plage. À la fin de l'été, il montait les escaliers ! J'étais fière. »

En 1975, à la retraite, Andrée et son mari viennent s'installer définitivement à Saint-Armel. « Mon mari a toujours été considéré comme un Parisien. Il n'a jamais été invité aux commémorations de guerre. Et à la mort de son père, le maire a refusé de mettre le drapeau français sur son cercueil parce que ce n'était pas un enfant du pays alors qu'il avait eu la médaille militaire avec palme ! » regrette encore Dédé.

Andrée a toujours adoré les enfants à qui elle a longtemps fait le catéchisme dans l'ancienne mairie (l'actuelle salle Quistinic). Quand elle pense à sa propre jeunesse, Dédé évoque les fêtes, les foires et la solidarité : « J'avais des copains dans toutes les familles du village : Les Joubioux, les Le Du, les Guyon, les Viguier. On s'entraidait. Les enfants de Saint-Armel peuvent être fiers de leurs parents et grands-parents » conclut-elle. ❖ AB



Fête dans les rues de Lasné. Au second plan, la voiture du frère d'Andrée, l'une des seules du village.



La petite plage de Lasné, avec beaucoup plus de sable (!) dans les années 60.

Pour lire face au golfe, s'octroyer une pause ou partager un moment de lecture en famille, la médiathèque de Saint-Armel vous propose ses nouveautés côté jeunesse et adulte. Romans, bandes dessinées ou documentaires vous attendent, n'hésitez pas à passer pour les emprunter !



LA TERRE BLESSÉE
Alain Parailous
Terre d'écriture de Borée

Christian, fils d'immigrés italiens, a tout pour être heureux en Aquitaine. Marié, père de deux enfants, il est agriculteur. Mais en janvier 2009, la tempête Klaus dévaste ses terres. Le temps de la reconstruction est pour lui un bouleversement personnel et professionnel.

À travers ce roman de terroir, Alain Parailous signe une nouvelle fois un très bel hommage à ces hommes de la terre. ❖
→ Coup de cœur d'une lectrice

Cote: RT PAR Médiathèque de Saint-Armel



QUAND J'AI FROID
Valentine Choquet
Edition de la gouttière

Une bande dessinée poétique, qui se laisse regarder et deviner. L'atmosphère est très douillette et feutrée au travers des personnages, de l'histoire et du graphisme.

L'histoire presque sans parole laisse au lecteur sa part d'imagination pour reconstruire et élargir le scénario que l'auteure nous propose. Louise, une jeune étudiante parisienne rencontre Andrée, une petite mamie qui a gardé son âme d'enfant. Ces femmes de deux générations différentes vont créer un lien particulier et touchant.

« J'ai passé un très agréable et doux moment avec ce roman graphique et ces personnages » ❖
→ Coup de cœur de bibliothécaire

Cote: BD CHO Médiathèque de Saint-Armel

Rendez-vous à Saint-Armel

Vendredi 13 décembre 2024 > à partir de 16H30
Église de Saint-Armel
MARCHÉ DE NOËL



Vendredi 13 décembre 2024 > 18H
Église de Saint-Armel
CONCERT DE NOËL

Le concert sera donné par JP Moemaers, pianiste, et Clara Bellon, chanteuse lyrique.

Samedi 14 décembre 2024 > 12H
Salle Marie Le Franc
REPAS DU CCAS

Dimanche 15 décembre 2024 > 11H
Salle Marie Le Franc
SPECTACLE DE NOËL offert par l'Amicale

Pour les enfants des écoles de Saint-Armel et du Hézo.

Vendredi 20 décembre 2024 > de 14H30 à 15H30
Salle Marie Le Franc
SPECTACLE ET GOÛTER DE NOËL offert par la Mairie

Pour les enfants de l'école Gustave Siné.

Samedi 25 janvier 2025 > 10H
Salle Marie Le Franc
VŒUX DU MAIRE

Les rendez-vous de votre médiathèque

Début octobre, Mélanie Jacob est arrivée à la médiathèque de Saint-Armel. Un nouveau programme d'activités (Tricot-Thé, Club du mardi, Après-midi jeux de société) devrait voir le jour bientôt. En attendant, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médiathèque au 02.97.48.29.49 ou mediatheque.saint-armel@gmvaggio.bzh



Venez emprunter des jeux ! Le puissance 4 géant vous attend...
Vous connaissez certainement ce jeu de stratégie où il faut aligner 4 jetons ! Avec ce format XL, le jeu prendra toute sa place dans votre séjour, pour des parties avec les petits et grands ! À tester en famille !

⌚ Horaires d'ouverture de votre médiathèque : mardi et vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30, samedi de 10h à 12h.



LA P'TITE ACTU

5 JOURS À HOËDIC

POUR LES ÉLÈVES DE CE2, CM1 ET CM2 DE L'ÉCOLE GUSTAVE SINÉ

Chaque année, la classe des grands et leur professeur, Guillaume Brault, partent quelques jours en classe verte. En juin 2024, c'est à Hoëdic qu'ils ont posé leurs bagages !

Compte-rendus quotidiens, photos, dessins et souvenirs insolites se retrouvent consignés dans de magnifiques carnets de voyage que l'équipe du Prozat a pu se procurer.

Entre cours de géométrie sur la plage, animation d'une web-radio et préparation de la boom de fin de séjour, les bons moments ne manquent pas. Voici quelques extraits.

Ci-contre : trois des précieux carnets d'élèves de la classe de CE2, CM1-CM2.



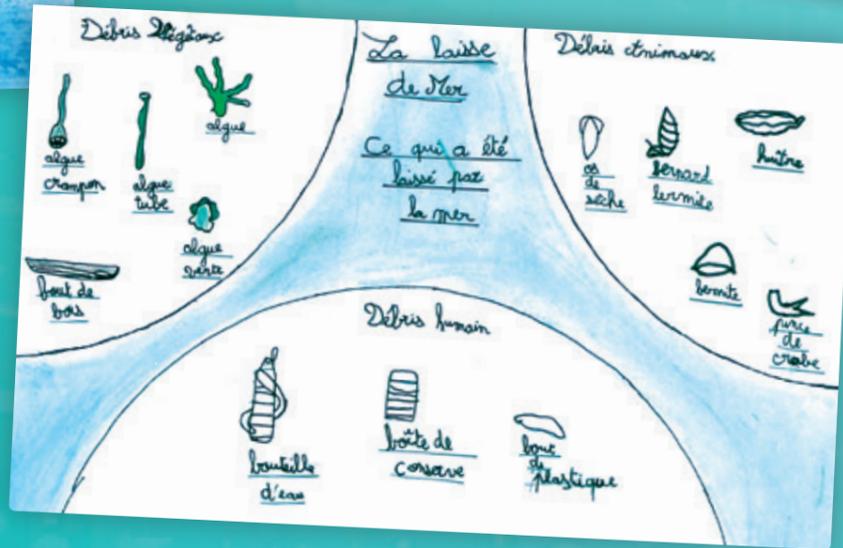
ARRIVÉE À LA GARE MARITIME D'HOËDIC.



LE BATEAU QUI NOUS A EMMENÉS À HOËDIC.



DÉCOUVERTE DE LA LAISSE DE MER.



TOURNOI DE JEUX D'ÉCHECS AU SALON.



ATELIER DE GÉOMÉTRIE.



MISSION VAISSELLE.



BOOM DE FIN DE SÉJOUR.

LECTURE



LE GRAND DÉPART

Charline Giquel

L'AGRUME

Frais et coloré, cet album nous parle du thème du déménagement et du changement de lieu pour les enfants. Le héros, un macareux bien attachant, nous partage ses peurs et les solutions qu'il trouve pour partir sereinement avec ses parents !

C'est une façon intéressante et ludique d'aborder avec nos enfants la question du déracinement et les valeurs du partage que véhicule cet album. ❖

Cote: G Médiathèque de Saint-Armel



© Charline Giquel - L'AGRUME

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



CHARADE

Mon premier sert à guider les aveugles.

Mon deuxième est un liquide transparent qui se boit.

Mon tout est un moyen de transport utilisé pour se déplacer sur l'eau.

RÉBUS



2



10



1

jt'



RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

Merci de prendre rendez-vous auprès
du secrétariat de la mairie au **02 97 26 40 72**
par mail: contact-mairie@saint-armel.fr

Anne TESSIER-PÉTARD

La Maire

Le matin en semaine, sur rendez-vous

Philippe TRÉMOUREUX

1^{er} adjoint

Administration, finances,
ressources humaines

Le lundi et vendredi, le matin sur rendez-vous

Nathalie LE BOULICAUT

2^{ème} adjointe

Affaires sociales et scolaires

Le mercredi après-midi sur rendez-vous

Yann JOUBIOUX

3^{ème} adjoint

Travaux et environnement

Dans la semaine sur rendez-vous

Brigitte LE GALO

4^{ème} adjoint

Transition écologique et biodiversité

Le mercredi et jeudi matin sur rendez-vous

COLLECTE ENCOMBRANTS EN PORTE À PORTE

S'inscrire auprès du Service
Déchets de Vannes Agglomération
au **02 97 68 33 81**

DÉCHETTERIES

DÉCHETTERIE BODÉRIN

Horaires d'hiver (de novembre à mars):

Ouverte le mardi, mercredi, vendredi, samedi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 16h50

Fermée le lundi, jeudi, dimanche

ST-GILDAS DE RHUYS

Horaires d'hiver (de novembre à mars):

Ouverte le lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 16h50

Le samedi de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 16h50

Fermée le mercredi et dimanche

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Tous les matins du lundi au vendredi,
de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-ARMEL

informations pratiques

mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh

18 route de la Côte, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 48 29 49



30 Rue de la Mairie, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 26 40 72

contact-mairie@saint-armel.fr



Vous souhaitez faire partager aux Armélois un récit, nous soumettre un article,
un portrait ou des photos? N'hésitez pas à contacter la rédaction du Prozat
via le mail de la mairie: contact-mairie@saint-armel.fr

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS PRATIQUES ET
L'ACTU DE VOTRE COMMUNE SUR LE WEB.

www.mairie-saint-armel.fr